

Data	Jadłospis	Norma		Kaloryczność		Produkty powodujące alergię
		Obiad		Obiad		
		Mały	Duży	Mały	Duży	
Pon 17.05.2021	Zupa grochowa* Makaron z serem** Woda z cytryną, jablko	250ml 250g 200ml	400ml 350g 200ml	177kcal 467kcal 136kcal	284kcal 654kcal 136kcal	*seler **mąka pszenna, jaja, masło, twarog
Wt. 18.05.2021	Zupa krupnik* Ziemniaki ** Kotlet pożarski*** Marchewka z jabłkiem**** Woda z cytryną,	250ml 150g 70g 50g 200ml	400ml 300g 100g 100g 200ml	110kcal 159kcal 168kcal 37kcal 86kcal	176kcal 318kcal 241kcal 75kcal 86kcal	* seler, kasza jęcz. ** masło ***mąka psz., jaja ****śmietana
Śr. 19.05.2021	Zupa makaronowa * Ziemniaki ** Bigos Kompot , gruszka	250ml 150g 250g 200ml	400ml 300g 350g 200ml	107kcal 159kcal 347kcal 170kcal	172kcal 318kcal 486kcal 170kcal	*seler, jaja, mąka pszenna, **masło
Czw. 20.05.2021	Zupa z zielonego groszku* Ryż ** Potrawka z indyka*** Buraczki Kompot ,śliwka	250ml 150g 150g 50g 200ml	400ml 250g 200g 100g 200ml	155kcal 195kcal 225kcal 37kcal 161kcal	248kcal 340kcal 300kcal 74kcal 161kcal	* seler, śmietana **masło, *** mąka pszenna, śmietana, masło
Pt. 21.05.2021	Zupa szczawiowa* Ziemniaki ** Ryba panierowana*** Kapusta kiszona Kompot, banan	250ml 150g 70g 50g 200ml	400ml 300g 100g 100g 200ml	102kcal 159kcal 192kcal 36kcal 211kcal	164kcal 318kcal 275kcal 72kcal 211kcal	*seler, jaja, śmietana, mąka pszenna **masło ***jaja, mąka pszenna ryba dorsz
Pon. 24.05.2021	Zupa kalafiorowa* Pyzy z mięsem** Czerwona kapusta z jabłkami Woda z cytryną,	250ml 250g 50g 200ml	400ml 350g 100g 200ml	105kcal 572kcal 43kcal 86kcal	168kcal 801kcal 87kcal 86kcal	* seler, śmietana ** jaja, masło, mąka
Wt. 25.05.2021	Zupa pomidorowa* Ziemniaki** Pierś panierowana*** Marchewka z groszkiem*** Woda z cytryną, kiwi	250ml 150g 75g 90g 200ml	400ml 300g 100g 170g 200ml	105kcal 159kcal 187kcal 72kcal 146kcal	168kcal 318kcal 250kcal 136kcal 146kcal	*seler, śmietana, jaja, mąka pszenna **masło *** mąka psz., jaja ****masło, mąka psz.
Śr. 26.05.2021	Zupa wiejska z kluskami* Fasolka po bretońsku** Bulka *** Kompot, mandarynka	250ml 250g 50g 200ml	400ml 350g 100g 200ml	112kcal 385kcal 138kcal 148kcal	180 kcal 539kcal 276kcal 148kcal	*seler, ** mąka pszenna ***mąka pszenna
Czw. 27.05.2021	Zupa z fasolki szparagowej* Kasza jęczmienna** Schab pieczony w sosie*** Ogórek kiszony Kompot, morela	250ml 150g 50g/100ml 50g 200ml	400ml 300g 70g/100ml 70g 200ml	122kcal 177kcal 251kcal 6kcal 162kcal	196kcal 354kcal 348kcal 8kcal 162kcal	*seler, śmietana **masło, kasza jęcz ***mąka pszenna,
Pt. 28.05.2021	Zupa ryżowa* Ziemniaki ** Filet z dorsza po grecku*** Kompot, jabłko	250ml 150g 70g/70g 200ml	400ml 300g 100g/100g 200ml	112kcal 159kcal 217kcal 162kcal	180kcal 318kcal 310kcal 152kcal	* seler, śmietana **masło ***mąka pszenna, jaja, ryba dorsz,

1) potrawy mogą zawierać śladowe ilości glutenu, jaj, mleka, soi, orzeszków ziemnych, gorczycy i sezamu, pochodzące z przypraw

2) ze względu na sezonowość i dostępność owoców zastrzegamy sobie prawo do zmian

3) w przypadku zaistnienia szczególnych okoliczności jadłospis może ulec zmianie

Dyrektor Szkoły

m.gr Krzysztof Soltys