

Data	Jadłospis	Norma		Kaloryczność		Produkty powodujące alergię
		Obiad		Obiad		
		Mały	Duży	Mały	Duży	
Poniedziałek 09.09.2019	Zupa rosół* Ziemniaki** Wołowina w potrawce*** Czerwona kapusta z jabłkami Woda z cytryną	250ml 150g 150g 50g 200ml	400ml 300g 200g 100g 200ml	107kcal 159kcal 198kcal 43kcal 86kcal	172kcal 318kcal 264kcal 87kcal 86kcal	*seler, jaja, mąka pszenna **masło ***mąka pszenna, śmietana
Wtorek 10.09.2019	Zupa z fasolki szparagowej* Ziemniaki ** Gołąbki w sosie pomidorowym*** Woda z cytryną, jabłko	250ml 150g 150g/60ml 200ml	400ml 300g 190g/90ml 200ml	122kcal 159kcal 246kcal 136kcal	196kcal 318kcal 308kcal 86 kcal	*seler, śmietana, mąka pszenna **masło ***mąka pszenna, śmietana
Środa 11.09.2019	Zupa pomidorowa* Ziemniaki ** Piers panierowana*** Mizeria **** Kompot, gruszka	250ml 150g 70g 75g 200ml	400ml 300g 100g 100g 200ml	105kcal 159kcal 180kcal 27kcal 170kcal	168kcal 318kcal 250kcal 36kcal 112kcal	*mąka pszenna, śmietana, seler, jaja **masło ***mąka pszenna, jaja ****śmietana
Czwartek 12.09.2019	Zupa kalafiorowa* Kasza jęczmienna** Gulasz wieprzowy*** Ogórek konserwowy Kompot, mandarynka	250ml 150g 150g 50g 200ml	400ml 300g 200g 70g 200ml	105kcal 177kcal 295kcal 6kcal 158kcal	168kcal 354kcal 394kcal 8kcal 112kcal	*seler, śmietana, mąka pszenna **masło, kasza jęcz. ***masło, mąka pszenna
Piątek 13.09.2019	Zupa ryżowa* Ziemniaki** Kotlet rybny*** Surówka z kiszonej kapusty Kompot, śliwka	250ml 150g 70g 50g 200ml	400ml 300g 100g 100g 200ml	112kcal 159kcal 183kcal 36kcal 161kcal	180kcal 318kcal 261kcal 72kcal 112kcal	*seler **masło ***mąka pszenna, jajka, ryba dorsz
Poniedziałek 16.09.2019	Zupa żurek* Makaron z serem** Woda z cytryną, jabłko	250ml 250g 200ml	400ml 350g 200ml	315kcal 467kcal 136kcal	504kcal 654kcal 86kcal	*seler, śmietana **mąka pszenna, jaja, masło, twaróg
Wtorek 17.09.2019	Krupnik * Ziemniaki ** Kotlet schabowy*** Kapusta zasmażana**** Woda z cytryną, pomarańcza	250ml 150g 70g 90g 200ml	400ml 300g 100g 170g 200ml	110kcal 159kcal 247kcal 66kcal 133kcal	176kcal 318kcal 353kcal 124kcal 86kcal	* seler, kasza jęcz. **masło ** mąka pszenna, jaja ***śmietana ****mąka pszenna, masło
Środa 18.09.2019	Kapuśniak z kiszonej kapusty* Fasolka po bretońsku** Bułka *** Kompot, morela	250ml 250g 50g 200ml	400ml 350 g 100g 200ml	100kcal 385kcal 138kcal 162kcal	160kcal 539kcal 276kcal 112kcal	*seler **mąka pszenna ***mąka pszenna,
Czwartek 19.09.2019	Zupa ogórkowa* Ryż * Paprykarz z piersi kurczaka** Buraczki Kompot, brzoskwinia	250ml 150g 150g 50g 200ml	400ml 300g 200g 100g 200ml	107kcal 195kcal 285kcal 37kcal 162kcal	172kcal 340kcal 380kcal 74kcal 112kcal	*śmietana, mąka pszenna, seler *masło **śmietana, mąka pszenna, masło
Piątek 20.09.2019	Zupa grysikowa* Ziemniaki** Ryba panierowana*** Sałatka z ogórków i pomidorów*** Kompot, banan	250ml 150g 70g 75g 200ml	400ml 300g 100g 100g 200ml	142kcal 159kcal 192kcal 28kcal 211kcal	228kcal 318kcal 275kcal 38kcal 112kcal	*kasza pszenna, seler **masło **mąka pszenna, jajka, ryba dorsz

**** potrawy mogą zawierać śladowe ilości glutenu, jaj, mleka, soi, orzeszków ziemnych, gorczycy i sezamu pochodzące z przypraw

***** ze względu na sezonowość i dostępność owoców zastrzegamy sobie prawo do zmian