

| Data | Jadłospis | Norma | | Kaloryczność | | Produkty powodujące alergię |
|--|--|--|--|---|---|--|
| | | Obiad | | Obiad | | |
| | | Mały | Duży | Mały | Duży | |
| Poniedziałek 13.05.2019r. | Zupa ogórkowa* Spaghetti Bolognese** Woda z cytryną, owoc | 250ml 200g/125ml 250ml | 400ml 300g/175ml 250ml | 107kcal 420kcal | 172kcal 609kcal | *seler, śmietana, mąka pszenna **mąka pszenna, jajka |
| Wtorek 14.05.2019r. | Zupa ryżowa* Ziemniaki ** Kiełbasa pieczona w kapuście*** Woda z cytryną, owoc | 250ml 150g 80g/80g 250ml | 400ml 300g 120g/150g 250ml | 112kcal 159kcal 226kcal | 180kcal 318kcal 361kcal | *seler **masło ***mąka pszenna |
| Środa 15.05.2019r. | Zupa fasolowa* Kasza jęczmienna** Stek w sosie myśliwskim*** Buraczki Kompot, owoc | 250ml 150g 70g/110ml 50g 250ml | 400ml 300g 100g/150ml 100g 250ml | 170kcal 177kcal 316kcal 37kcal | 272kcal 354kcal 459kcal 74kcal | *seler **kasza jęczmienna, masło *** jajka, mąka pszenna |
| Czwartek 16.05.2019r. | Zupa rosół* Ziemniaki ** Kotlet pożarski*** Sałata ze śmietaną**** Kompot, owoc | 250ml 150g 70g 50g 250ml | 400ml 300g 100g 100g 250ml | 107kcal 159kcal 168kcal 22kcal | 172kcal 318kcal 241kcal 44kcal | * mąka pszenna, seler, jajka **masło ***mąka pszenna, jajka ****śmietana |
| Piątek 17.05.2019r. | Zupa pomidorowa* Ziemniaki ** Kotlet rybny*** Sałatka z ogórków i pomidorów Kompot, owoc | 250ml 150g 70g 50g 250ml | 400ml 300g 100g 100g 250ml | 105kcal 159kcal 183kcal 19kcal | 168kcal 318kcal 261kcal 38kcal | *mąka pszenna, seler, śmietana, jajka **masło ***mąka pszenna, jajka, ryba dorsz |
| Poniedziałek 20.05.2019r. | Zupa kalafiorowa* Makaron z serem** Woda z cytryną, owoc | 250ml 250g 250ml | 400ml 350g 250ml | 105kcal 467kcal | 168kcal 654kcal | *seler, śmietana, mąka pszenna **mąka pszenna, jajka, masło, twaróg |
| Wtorek 21.05.2019r. | Zupa wiejska* Ziemniaki ** Kotlet mielony*** Mizeria**** Woda z cytryną, owoc | 250ml 150g 70g 50g 250ml | 400ml 300g 100g 100g 250ml | 112kcal 159kcal 200kcal 18kcal | 180kcal 318kcal 286kcal 36kcal | *seler, jajka, mąka pszenna **masło ***mąka pszenna, jajka ****śmietana |
| Środa 22.05.2019r. | Zupa z fasoli szparagowej* Ryż** Boeuf Strogonow*** Ogórek konserwowy Kompot, owoc | 250ml 150g 75g/75ml 50g 250ml | 400ml 300g 100g/100ml 100g 250ml | 122kcal 264kcal 333kcal 6kcal | 196kcal 408kcal 444kcal 8kcal | *seler, mąka pszenna, śmietana **masło ***śmietana, mąka pszenna, masło |
| Czwartek 23.05.2019r. | Zupa grysikowa* Ziemniaki ** Schab pieczony w sosie*** Marchewka z jabłkiem**** Kompot | 250ml 150g 50g/110ml 50g 250ml | 400ml 300g 70g/150ml 100g 250ml | 142kcal 159kcal 251kcal 37kcal | 228kcal 318kcal 348kcal 75kcal | *seler, kasza pszenna **masło *** masło, mąka pszenna ****śmietana |
| Piątek 24.05.2019r. | Zupa szczawiowa* Ziemniaki ** Ryba panierowana*** Surówka z białej kapusty Kompot, owoc | 250ml 150g 70g 50g 250ml | 400ml 300g 100g 100g 250ml | 102kcal 159kcal 192kcal 36kcal | 164kcal 318kcal 275kcal 72kcal | *seler, mąka pszenna, śmietana **masło ***mąka pszenna, jajka, ryba dorsz |

*****potrawy mogą zawierać śladowe ilości glutenu, jaj, soi, orzeszków ziemnych, mleka, gorczycy i sezamu pochodzące z przypraw.

Dyrektor Szkoły
[Podpis]
mgr Krzysztof Soltys