

Data	Jadłospis	Norma		Kaloryczność		Produkty powodujące alergię
		Obiad		Obiad		
		Mały	Duży	Mały	Duży	
Poniedziałek 08.04.2019r.	Zupa ogórkowa* Łazanki z kapustą i kiełbasą** Woda z cytryną, owoc	250ml 260g 250ml	400ml 300g 250ml	107kcal 395kcal	172kcal 456kcal	*śmietana, mąka pszenna, seler **mąka pszenna, jajka, masło
Wtorek 09.04.2019r.	Zupa grysikowa* Ziemniaki ** Kotlet schabowy*** Kapusta zasmażana**** Woda z cytryną, owoc	250ml 150g 70g 90g 250ml	400ml 300g 100g 170g 250ml	142kcal 159kcal 247kcal 66kcal	228kcal 318kcal 353kcal 124kcal	*seler, kasza pszenna **masło ***mąka pszenna, jajka ****mąka pszenna, masło
Środa 10.04.2019r.	Zupa z fasolki szparagowej* Kasza jęczmienna ** Gulasz wieprzowy*** Ogórek konserwowy Kompot, owoc	250ml 150g 75g/75ml 50g 250ml	400ml 300g 100g/100ml 70g 250ml	122kcal 177kcal 295kcal 6kcal	196kcal 354kcal 394kcal 8kcal	*seler, mąka pszenna, śmietana **masło, kasza jęczmienna *** masło, mąka pszenna
Czwartek 11.04.2019r.	Zupa pomidorowa* Ziemniaki ** Pulpety z indyka w sosie koperkowym**** Marchewka z jabłkiem**** Kompot	250ml 150g 70g/100ml 50g 250ml	400ml 300g 100g/150ml 100g 250ml	105kcal 159kcal 308kcal 37kcal	168kcal 318kcal 392kcal 75kcal	* mąka pszenna, seler, jajka, śmietana **masło ***mąka pszenna, jajka ****śmietana
Piątek 12.04.2019r.	Zupa krupnik* Ziemniaki ** Ryba panierowana*** Surówka z kiszanej kapusty Kompot, owoc	250ml 150g 70g 50g 250ml	400ml 300g 100g 100g 250ml	110kcal 159kcal 192kcal 36kcal	176kcal 318kcal 275kcal 72kcal	*kasza jęczmienna, seler **masło ***mąka pszenna, jajka, ryba dorsz
Poniedziałek 15.04.2019r.	Zupa żurek* Makaron z serem** Woda z cytryną , owoc	250ml 250g 250ml	400ml 350g 250ml	315kcal 467kcal	504kcal 654kcal	*seler, śmietana, mąka żytnia **mąka pszenna, jajka, masło, twaróg
Wtorek 16.04.2019r.	Zupa rosół* Ziemniaki ** Kotlet pożarski*** Surówka z białej kapusty Woda z cytryną, owoc	250ml 150g 70g 50g 250ml	400ml 300g 100g 100g 250ml	107kcal 159kcal 168kcal 36kcal	172kcal 318kcal 241kcal 72kcal	*seler, jajka, mąka pszenna **masło ***mąka pszenna, jajka
Środa 17.04.2019r.	Zupa kalafiorowa* Fasolka po Bretońsku** Bułka*** Kompot, owoc	250ml 250g 50g 250ml	400ml 350g 100g 250ml	105kcal 385kcal 138kcal	168kcal 539kcal 277kcal	*seler, śmietana, mąka pszenna **mąka pszenna ***mąka pszenna
Czwartek 18.04.2019r.	WOLNE					
Piątek 19.04.2019r.	WOLNE					

*****potrawy mogą zawierać śladowe ilości glutenu, jaj, soi, orzeszków ziemnych, mleka, gorczycy i sezamu pochodzące z przypraw.

Dyrektor Szkoły
Krzysztof Spłtys
mgr Krzysztof Spłtys