

Data	Jadłospis	Norma		Kaloryczność		Produkty powodujące alergię
		Obiad		Obiad		
		Mały	Duży	Mały	Duży	
Poniedziałek 11.02.2019r.	Zupa grochowa* Makaron z serem** Woda z cytryną, owoc	250ml 250g 250ml	400ml 350g 250ml	177kcal 467kcal	284kcal 654kcal	*seler **mąka pszenna, jaja, masło ,twaróg
Wtorek 12.02.2019r.	Zupa szczawiowa* Ziemniaki ** Paprykarz z piersi kurczaka*** Sałatka z buraczków Woda z cytryną, owoc	250ml 150g 150g 50g 250ml	400ml 300g 200g 100g 250ml	102kcal 159kcal 285kcal 37kcal	164kcal 318kcal 380kcal 74kcal	*seler, śmietana , jajka **masło ***mąka pszenna, śmietana, masło
Środa 13.02.2019r.	Zupa barszcz czerwony* Fasolka po bretońsku ** Bułka*** Kompot, owoc	250ml 250g 50g 250ml	400ml 350g 100g 250ml	87kcal 385kcal 347kcal 138kcal	140kcal 539kcal 486kcal 276kcal	*seler, mąka pszenna, śmietana **masło, mąka pszenna ***mąka pszenna
Czwartek 14.02.2019r.	Zupa rosół* Ziemniaki ** Rumsztyk wołowy*** Surówka z czerwonej kapusty z jabłkami Kompot,	250ml 150g 70g 70g 250ml	400ml 300g 100g 100g 250ml	107kcal 159kcal 193kcal 43kcal	172kcal 318kcal 258kcal 87kcal	* mąka pszenna, seler, jaja **masło ***mąka pszenna, jaja
Piątek 15.02.2019r.	Zupa grysikowa* Ziemniaki ** Ryba panierowana*** Surówka z kiszonej kapusty Kompot, owoc	250ml 150g 70g 50g 250ml	400ml 300g 100g 100g 250ml	142kcal 159kcal 192kcal 36kcal	228kcal 318kcal 275kcal 72kcal	*kasza pszenna, seler **masło ***mąka pszenna, jaja, ryba dorsz
Poniedziałek 18.02.2019r.	Zupa ogórkowa* Spaghetti bolognese** Woda z cytryną , owoc	250ml 200g/125ml 250ml	400ml 300g/175ml 250ml	107kcal 420kcal	172kcal 609kcal	*śmietana , mąka pszenna, seler **mąka pszenna, jajka
Wtorek 19.02.2019r.	Zupa pomidorowa* Ziemniaki ** Kotlet schabowy*** Marchewka z groszkiem**** Woda z cytryną, owoc	250ml 150g 70g 90g 250ml	400ml 300g 100g 170g 250ml	105kcal 159kcal 247kcal 72kcal	168kcal 318kcal 353kcal 136kcal	*mąka pszenna, jajka, śmietana, seler **masło ***mąka pszenna, jaja ****masło, mąka pszenna
Środa 20.02.2019r.	Zupa z zielonego groszku* Kasza jęczmienna** Gulasz wieprzowy*** Ogórek konserwowy Kompot, owoc	250ml 150g 150g 50g 250ml	400ml 300g 200g 70g 250ml	155kcal 177kcal 295kcal 6kcal	248kcal 354kcal 394kcal 8kcal	*śmietana, mąka pszenna, seler **masło ***mąka pszenna,masło
Czwartek 21.02.2019r.	Krupnik * Ziemniaki ** Udko pieczone Surówka z kapusty pekińskiej*** Kompot, owoc	250ml 150g 125g 60g 250ml	400ml 300g 175g 100g 250ml	110kcal 159kcal 197kcal 67kcal	176kcal 318kcal 276kcal 113kcal	*seler **masło ***śmietana, jajka
Piątek 22.02.2019r.	Zupa ryżowa* Ziemniaki ** Kotlet rybny*** Surówka z białej kapusty Kompot, owoc	250ml 150g 70g 50g 250ml	400ml 300g 100g 100g 250ml	112kcal 159kcal 183kcal 36kcal	180kcal 318kcal 261kcal 72kcal	*seler **masło ***mąka pszenna, jaja, ryba dorsz

****Potrawy mogą zawierać śladowe ilości glutenu, jaj, mleka, soi, orzeszków ziemnych, gorczycy i sezamu pochodzące z przypraw.