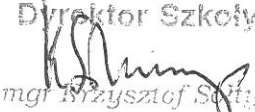


Data	Jadłospis	Norma		Kaloryczność		Produkty powodujące alergię
		Obiad		Obiad		
		Mały	Duży	Mały	Duży	
Poniedziałek 05.11.2018r.	Zupa żurek* Ryż z polewą truskawkową** Woda z cytryną	250ml 150g/100ml 250ml	400ml 250g/150ml 250ml	315kcal 349kcal	504kcal 557kcal	*seler, mąka żytnia, śmietana **śmietana, mleko
Wtorek 06.11.2018r.	Zupa grzybowa* Ziemniaki Gołąbki w sosie pomidorowym** Woda z cytryną, owoc	250ml 150g 150g/60ml 250ml	400ml 300g 190g/90ml 250ml	80kcal 159kcal 246kcal	128kcal 318kcal 308kcal	*mąka pszenna, śmietana, seler **mąka pszenna, śmietana
Środa 07.11.2018r.	Zupa rosół* Ziemniaki Kotlet schabowy** Kapusta zasmażana*** Kompot, owoc	250ml 150g 70g 90g 250ml	400ml 300g 100g 170g 250ml	107kcal 159kcal 247kcal 66kcal	172kcal 318kcal 353kcal 124kcal	*mąka pszenna, jajka, seler **mąka pszenna, jajka ***mąka pszenna, masło
Czwartek 08.11.2018r.	Zupa barszcz czerwony* Kasza jęczmienna** Gulasz wieprzowy*** Ogórek konserwowy Kompot, owoc	250ml 150g 70g/75ml 50g 250ml	400ml 300g 100g/100ml 70g 250ml	87kcal 177kcal 295kcal 6kcal	140kcal 354kcal 394kcal 8kcal	*mąka pszenna, śmietana, seler **masło ***mąka pszenna, masło
Piątek 09.11.2018r.	Zupa grysikowa* Ziemniaki Kotlet rybny** Sałatka z ogórków i pomidorów Kompot, owoc	250ml 150g 70g 50g 250ml	400ml 300g 100g 100g 250ml	142kcal 159kcal 183kcal 19kcal	228kcal 318kcal 261kcal 38kcal	*kasza pszenna, seler **mąka pszenna, jajka, ryba dorsz
Poniedziałek 12.11.2018r.	WOLNE					
Wtorek 13.11.2018r.	Zupa ryżowa* Ziemniaki Kotlet pożarski** Surówka z białej kapusty Woda z cytryną, owoc	250ml 150g 70g 50g 250ml	400ml 300g 100g 100g 250ml	112kcal 159kcal 168kcal 36kcal	180kcal 318kcal 241kcal 72kcal	*seler ** mąka pszenna, jajka
Środa 14.11.2018r.	Zupa jarzynowa* Fasolka po Bretońsku** Bułka*** Kompot, owoc	250ml 250g 50g 250ml	400ml 350g 100g 250ml	120kcal 385kcal 138kcal	192kcal 539kcal 277kcal	*śmietana, mąka pszenna, seler **mąka pszenna ***mąka pszenna
Czwartek 15.11.2018r.	Zupa pomidorowa* Ziemniaki Schab pieczony w sosie** Sałatka z buraczków Kompot, owoc	250ml 150g 50g/110ml 50g 250ml	400ml 300g 70g/150ml 100g 250ml	105kcal 159kcal 251kcal 37kcal	168kcal 318kcal 348kcal 74kcal	*śmietana, mąka pszenna, seler, jajka **masło, mąka pszenna
Piątek 16.11.2018r.	Zupa wiejska* Ziemniaki Ryba panierowana** Surówka z kiszanej kapusty Kompot, owoc	250ml 150g 70g 50g 250ml	400ml 300g 100g 100g 250ml	112kcal 159kcal 192kcal 36kcal	180kcal 318kcal 275kcal 72kcal	*jajka, mąka pszenna, seler **mąka pszenna, jajka, ryba dorsz

****POTRAWY MOGĄ ZAWIERAĆ ŚLADOWE ILOŚCI GLUTENU, JAJ, MLEKA, SOI, ORZESZKÓW ZIEMNYCH, GORCZYCY I SEZAMU POCHODZĄCE Z PRZYPRAW

Dyrektor Szkoły

mgr B. Wyszczol