

Data	Jadłospis	Norma		Kaloryczność		Produkty powodujące alergię
		Obiad		Obiad		
		Mały	Duży	Mały	Duży	
Poniedziałek 24.09.2018r.	Zupa ogórkowa* Makaron z serem** Woda z cytryną, owoc	250ml 250g 250ml	400ml 350g 250ml	107kcal 467kcal	172kcal 654kcal	*seler, mąka pszenna, śmietana **masło, mąka pszenna, jajka, twaróg
Wtorek 25.09.2018r.	Zupa grzybowa* Ziemniaki Gołąbki w sosie pomidorowym** Woda z cytryną, owoc	250ml 150g 150g/60ml 250ml	400ml 300g 190g/90ml 250ml	80kcal 159kcal 246kcal	128kcal 318kcal 308kcal	*seler, mąka pszenna, śmietana **mąka pszenna, śmietana
Środa 26.09.2018r.	Zupa szczawiowa z ryżem* Ziemniaki Kotlet schabowy** Kapusta zasmażana*** Kompot, owoc	250ml 150g 70g 90g 250ml	400ml 300g 100g 170g 250ml	102kcal 159kcal 247kcal 66kcal	164kcal 318kcal 353kcal 124kcal	*mąka pszenna, śmietana, jajka, seler **mąka pszenna, jajka ***mąka pszenna
Czwartek 27.09.2018r.	Zupa kapuśniak z kiszanej kapusty* Kasza jęczmienna** Gulasz*** Sałatka z buraczków Kompot, owoc	250ml 150g 150g 75g 250ml	400ml 300g 200g 150g 250ml	100kcal 177kcal 295kcal 55kcal	160kcal 354kcal 394kcal 111kcal	*seler **masło ***mąka pszenna
Piątek 28.09.2018r.	Zupa wiejska* Ziemniaki Ryba panierowana** Surówka z kiszanej kapusty Kompot, owoc	250ml 150g 90g 50g 250ml	400ml 300g 135g 100g 250ml	112kcal 159kcal 247kcal 36kcal	180kcal 318kcal 371kcal 72kcal	*jajka, mąka pszenna, seler **mąka pszenna, jajka, ryba dorsz
Poniedziałek 01.10.2018r.	Zupa z zielonego groszku* Łazanki z kapustą i kiebasą** Woda z cytryną, owoc	250ml 260g 250ml	400ml 300g 250ml	155kcal 395kcal	248kcal 456kcal	*śmietana, mąka pszenna, seler **mąka pszenna, jajka, masło
Wtorek 02.10.2018r.	Krupnik* Ziemniaki Rumsztyk wołowy** Surówka z kapusty pekińskiej*** Kompot, owoc	250ml 150g 75g 60g 250ml	400ml 300g 100g 100g 250ml	110kcal 159kcal 193kcal 67kcal	176kcal 318kcal 258kcal 113kcal	*seler ** mąka pszenna, jajka ***śmietana, jajka
Środa 03.10.2018r.	Zupa barszcz czerwony* Kopytka** Schab pieczony w sosie*** Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem Kompot	250ml 200g 50g/110ml 50g 250ml	400ml 300g 70g/150ml 100g 250ml	87kcal 370kcal 251kcal 43kcal	140kcal 555kcal 348kcal 87kcal	*mąka pszenna, śmietana, seler **mąka pszenna, masło, jajka ***mąka pszenna
Czwartek 04.10.2018r.	Zupa grysikowa* Ziemniaki Pierś panierowana** Marchewka z groszkiem*** Kompot	250ml 150g 75g 90g 250ml	400ml 300g 100g 170g 250ml	142kcal 159kcal 187kcal 72kcal	228kcal 318kcal 250kcal 136kcal	*kasza pszenna, seler **mąka pszenna, jajka ***mąka pszenna
Piątek 05.10.2018r.	Zupa fasolowa* Ryż** Pulpety rybne w sosie koperkowym*** Sałatka z ogórków i pomidorów Kompot, owoc	250ml 150g 70g/100ml 75g 250ml	400ml 250g 100g/150ml 100g 250ml	170kcal 195kcal 197kcal 28kcal	272kcal 340kcal 261kcal 38kcal	*seler **masło ***mąka pszenna, jajka, ryba dorsz

****POTRAWY MOGĄ ZAWIERAĆ ŚLADOWE ILOŚCI GLUTENU, JAJ, MLEKA, SOI, ORZESZKÓW ZIEMNYCH, GORCZYCY I SEZAMU POCHODZĄCE Z PRZYPRAW

Konopnicka
mgr Krzysztof Soltys